



**HOSPITAL  
SÍRIO-LIBANÊS**

# Recomendações para Higienização de Cadeira de Rodas, Auxiliares para Marcha, Órteses e Próteses



## Recomendações para Higienização de Cadeira de Rodas, Auxiliares para Marcha, Órteses e Próteses

Para garantir a prevenção de infecção pelo novo Coronavírus, é preciso ter atenção com a higienização correta de seus recursos de uso frequente, como os auxiliares de locomoção e mobilidade, órteses, adaptações, entre outros.

Sabemos que são diversos os modelos de equipamentos existentes e, por isso, o nosso objetivo é esclarecer o tempo de sobrevivência do vírus em cada superfície e como realizar sua limpeza de forma correta.

Estudos recentes evidenciam que o tempo de permanência do novo Coronavírus em diferentes superfícies seja significativo e variável, conforme abaixo:

<b>Materiais</b>	<b>Tempo de Permanência na Superfície</b>
Plástico	Até 9 dias
Metal, PVC, Silicone e Papel	Até 5 dias
Madeira e Vidro	Até 4 dias

Fonte: Persistence of coronavirus on inanimate surfaces and their inactivation with biocidal agents. Journal of Hospital Infection 2020; 104: 246-251.

Felizmente, medidas simples como a higienização das mãos e das referidas superfícies, são suficientes para inativar o vírus. Lembre-se que as mãos são a nossa interação com o meio e, por isso, são veículos de transmissão para pessoas e superfícies.

**Saiba como higienizar as mãos corretamente no vídeo que preparamos:**



Abaixo, listamos os principais produtos facilmente encontrados em mercados e farmácias, que podem ser usados na higienização dos equipamentos descritos na sequência.

- **Água e sabão ou álcool na concentração 70%:** o método mais fácil e eficiente para combater o Coronavírus, tanto para a higienização das mãos quanto para a limpeza adequada da maioria dos equipamentos listados nesta cartilha.
- **Água sanitária:** para a limpeza doméstica recomenda-se a utilização dos produtos usuais, dando preferência para água e sabão ou uso da água sanitária (numa solução de uma parte de água sanitária para 9 partes de água) para desinfetar superfícies como telefones, teclados, cadeiras, maçanetas etc.

A seguir, serão descritas as principais particularidades de cada equipamento. Nosso objetivo é chamar a atenção para as partes que merecem um cuidado especial e frequente higienização, bem como para as estratégias de limpeza.

**Lembre-se: realize higienização das mãos antes de tocar nos equipamentos. Essa é a melhor medida para mantê-los longe da contaminação.**

## CADEIRA DE RODAS

Atente-se às manoplas de borracha – empunhaduras para o acompanhante conduzir a cadeira de rodas – que são manuseadas por diferentes pessoas. Lembre-se: toque, limpe, incluindo as mãos.

Indicamos o uso de luvas para pessoas que realizam a propulsão de sua própria cadeira de rodas, para proteger as mãos, ou uso do aro de propulsão, quando existente.

Tanto o encosto quanto o assento padrão das cadeiras de rodas são confeccionados em nylon. Eles devem ser limpos sempre que houver contato com fluidos corporais (ex.: urina ou suor).

**Manoplas**  
(plástico ou borracha)

**Aros de propulsão**  
alumínio ou plástico

**Pneus**  
(tipo de plástico ou borracha)

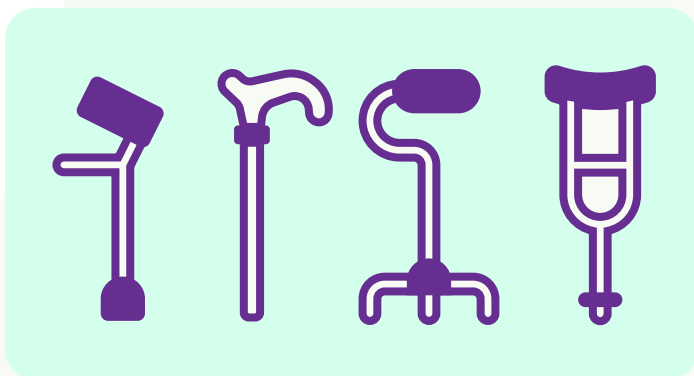
**Assento**  
(nylon + espuma)



## BENGALAS E MULETAS

Existem diversos modelos com diferentes composições, especialmente em madeira e alumínio. O ponto de atenção nestes auxiliares é a empunhadura, por ser o local de contato manual, que deve ser higienizada após o uso.

Empunhadura: plástico



## ÓRTESES

Cada material deve ser higienizado conforme a recomendação do fabricante, para que não seja danificado.

As órteses de membros superiores geralmente são confeccionadas em termoplástico ou polipropileno. Nesse caso, é mais apropriado utilizar água e o sabão.

Ao retirar a órtese, limpe a superfície, coloque-a sempre no mesmo lugar e higienize as mãos. Lembre-se que as órteses são de uso pessoal, por isso o ideal é que só você tenha contato com ela. Em caso de dependência de terceiros, as mãos deles também precisam ser previamente higienizadas.



As órteses de membro inferior merecem atenção especial, sobretudo, quando têm contato direto com o piso. Ao retornar para casa, se possível, retire a órtese antes de entrar, tendo cuidado no trânsito entre a entrada e o local onde ela será higienizada. Caso não seja possível retirá-la antes de entrar em casa, sente-se numa cadeira e faça a limpeza usando um borrifador com as soluções propostas no início desta cartilha.

Antes de entrar em casa, seque a órtese com papel-toalha ou pano limpo para não danificá-la. Boa parte delas possui a interface do calçado, e ele também deve ser higienizado. Ao retirar esses itens, tenha cuidado para não encostar na parte que toca o chão.

## PRÓTESES

Aqui vale ressaltar as de membro inferior, pois elas têm contato direto com o piso e as superfícies, ainda que com a interface de calçados. Cabe o cuidado para não encostar na parte que toca no chão, e sempre higienizá-las antes ou logo após entrar em casa.

Há diferentes componentes protéticos que, em sua maioria, podem ser higienizados com pano limpo úmido e sabão. Consulte o fabricante para dúvidas específicas.

Já as de membro superior seguem o mesmo cuidado, especialmente as funcionais que entram em contato com os objetos.





## SMARTPHONES, TABLETS E CONTROLES

Ao fazer uso de tecnologia para controle de ambiente ou para complementar/ampliar a sua comunicação, atente-se especialmente para os controles remotos e acionadores (ambos de plástico), telas de tablets e celular (vidro).

Consideradas fontes de maior contaminação pelo manuseio frequente, as telas dos smartphones e tablets merecem especial atenção quanto à sua higienização.

Certifique-se de que os aparelhos estejam desconectados da fonte de energia (ex.: carregadores) e desligue-os antes da limpeza.

Passe cuidadosamente o pano limpo e umedecido no sabão ou álcool isopropílico nas superfícies externas. Idealmente, utilize panos especiais para lentes, aqueles usados para limpeza de óculos, recomendados para este tipo de cuidado.

Atenção com o excesso de umidade para que ela não penetre e chegue aos componentes internos. Os principais fabricantes não indicam o uso de produtos de limpeza, pois diminuem a vida útil do aparelho, por isso é preciso cuidado.

Estão disponíveis no mercado sabonetes específicos para telas e celulares que garantem a higienização e inativação de vírus e bactérias.



**HOSPITAL  
SÍRIO-LIBANÊS**

[hsl.org.br](http://hsl.org.br)

